

Solanka działa korzystnie w wielu chorobach narządu ruchu, np. w schorzeniach ortopedycznych, reumatycznych, neurologicznych oraz w chorobach ginekologicznych. zabiegi należy przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarza, gdyż istnieje wiele przeciwwskazań do ich stosowania.

Istotą działania leczniczego kąpieeli solankowych są właściwości chlorku sodu (i innych rozpuszczonych w wodzie substancji mineralnych), który w czasie kąpieeli przenika do skóry, odkładając się w postaci tzw. płaszczu solnego w warstwie rogowej naskórka. Dlatego też w mniejszym stopniu przenika on do krwi obwodowej. Zgromadzone w skórze jony chlorkowe i sodowe oddziałują na receptory czuciowe, powodując zmniejszenie pobudliwości nerwów oraz wydłużenie ich czasu latencji. Zmiany powstałe w skórnych zakończeniach nerwowych wpływają na regulację autonomicznego układu nerwowego, co w sposób pośredni wpływa także na narządy wewnętrzne, usprawniając ich funkcje.

Główne przeciwwskazania do stosowania zabiegów solankowych to: stany ogólnego wyniszczenia organizmu, choroby naczyń wieńcowych z dusznicą bolesną, zaawansowana osteoporoza, zaburzenia hormonalne, choroby nowotworowe, wady zastawek serca, czynna gruźlica, niewydolność krążenia, infekcje gorączkowe.

Sól do kąpieeli na bazie wody siarkowej oparta na składzie wody sanatoryjnej Busko-Zdrój

Siarka jest ważnym dla życia pierwiastkiem. Znaczny jej niedobór jest przyczyną obumierania roślin, chorób i zgonu u zwierząt oraz chorób u ludzi. Zawartość siarki u człowieka wynosi 0,14% wagi, tj. 100 g. Obrót metaboliczny siarki u człowieka wynosi 2000 mg na dobę. Największą przyswajalność wykazuje siarka II-wartościowa w postaci siarkowodoru. Z badań wynika, że po jednogodzinnej kąpieeli pełne wchłanianie siarki wynosi około 1 mg. Siarkowodór przenika nie tylko przez skórę, ale też przez błonę śluzową oskrzeli przewodu pokarmowego i dróg rodných, mogąc osiągnąć łączną wchłanianość do 58 mg. Wchłonięta w kąpieeli siarka szybko przenika do komórek. Po przeniknięciu przez skórę tworzy wielosiarczki, będące fizjologicznym składnikiem tkanki łącznej. Już po 20 min. wykazano jej obecność w chrząstkach stawowych, w tkance kostnej, w ścianie naczyń i błonie śluzowej przewodu pokarmowego. Odkłada się w chrząstce, w błonie maziowej stawów i w kościach, służy do odbudowy i regeneracji tkanki łącznej. Siarka wydalana jest z moczem, a śladowe jej ilości w moczu stwierdzono jeszcze po 7 dniach od kąpieeli.

Przeprowadzając badania zaobserwowano u chorych z RZS po kuracji kąpielami siarkowymi zmniejszenie sztywności porannej, bólów stawowych oraz poprawę sprawności ruchowej, natomiast u chorych z miażdżycą naczyń, po operacjach z przeszczepami na tętnicach, stwierdzono znaczne obniżenie cholesterolu i fibrynogenu w surowicy krwi.

Dopuszczalne stężenie siarkowodoru do kąpieeli nie może przekroczyć 100 mg/l, kąpiel można wykonać raz dziennie i z powodów odciążających organizm nie może ona trwać dłużej niż 15 min.

Chlorek sodu	NaCl	9410,9mg	9,410g
Chlorek wapnia	CaCl ₂ *2H ₂ O	1249,5mg	1,250g
Chlorek magnezu	MgCl ₂ *6H ₂ O	1869,3mg	1,869g
Wodorowęglan sodu	NaHCO ₃	365,2mg	0,365g
Wodorowęglan potasu	KHCO ₃	256,4gmg	0,256g
Siarczek sodu	Na ₂ S*9H ₂ O	365,2mg	0,365g
Jodek potasu	KI	9,4mg	0,009g
Bromek sodu	NaBr	8,9mg	0,008g
Razem		13534,7mg	13,534g



Sól do kąpeli na bazie solanki rabczańskiej

Tę sól do kąpeli której skład jest oparty na solance rabczańskiej (jodowo-bromowej) polecamy dla osób mających problemy skórne takie jak trądzik, łojotok, łuszczyca czy grzybica oraz jako środek pomocny przy problemach alergicznych i atopowym zapaleniu skóry.

Naturalne składniki zawarte w solance, łatwo przenikają przez skórę i działają wspomagająco przy nerwobólach oraz zmianach zwyrodnieniowych stawów o podłożu reumatoidalnym. Preparat doskonale sprawdza się w stanach pobudzenia nerwowego oraz zaburzeniach snu. Polecamy również stosowanie go w okresach rekonwalescencji. Zastosowanie tej solanki w kąpielach: przy chorobach skóry (łuszczyca i alergia), chorobach zwyrodnieniowych stawów i reumatologicznych, nerwobólach, nadciśnieniu tętniczym I i II stopnia, nerwicach wegetatywnych (zaburzenia snu), stanach pobudzenia nerwowego, okresach rekonwalescencji po chorobie, stanach wymagających zwiększenia odporności na zakażenia; **czas trwania kąpeli: dorośli: 15–20 minut, dzieci: 5–10 minut.**

chlorek sodu	NaCl	20347,8mg	20,348g
chlorek wapnia	CaCl ₂ *2H ₂ O	367,5mg	0,367g
chlorek magnezu	MgCl ₂ *6H ₂ O	338,3mg	0,338g
Jodek potasu	KI	21,3mg	0,021g
bromek sodu	NaBr	53,2mg	0,053g
Razem		21128,2mg	21,128g

Sól do kąpeli na bazie solanki ciechocińskiej

Tę sól do kąpeli której skład jest oparty na solance ciechocińskiej zawierająca w sobie znaczne ilości jonów sodu, wapnia i chlorków. Jest naturalnym środkiem pielęgnacji i leczenia skóry oraz jej chorób, przyspiesza gojenie ran. W kontakcie z ciałem zaczyna intensywnie oddziaływać na skórę jak i organy wewnętrzne. Systematyczne stosowanie tego typu solanki nie tylko regeneruje skórę, ale także wygładza i ujędrnia, oraz opóźnia proces jej starzenia. Naturalne składniki będące w jej składzie przenikając przez skórę działają wspomagająco na dolegliwości związane z napięciami, nerwobólami, reumatyzmem oraz chorobami kręgosłupa i zmianach zwyrodnieniowych stawów.

Solankę stosuje się także jako sposób leczenia schorzeń dróg oddechowych, astmie oskrzelowej, rozedmie płuc, pylicy, Pomaga w grzybicach stóp i paznokci. Systematyczne stosowanie solanki przynosi wymierne efekty dla poprawy ogólnego stanu zdrowia.

chlorek sodu	NaCl	37389,1mg	37,389g
chlorek potasu	KCl	311,4mg	0,311g
chlorek wapnia	CaCl ₂ *2H ₂ O	4851,0mg	4,851g
chlorek magnezu	MgCl ₂ *6H ₂ O	4110,8mg	4,111g
Razem		46662,3mg	46,662g

Sól do kąpeli na bazie soli z Morza Martwego

Sól z Morza Martwego pozyskiwana jest z wód i błota Morza Martwego. Położony na pograniczu Jordanii i Izraela akwen jest jednym z najbardziej zasolonych zbiorników wodnych na świecie o zróżnicowanym zasoleniu od 220 do 340 g soli na litr wody. Sól z Morza Martwego zawiera: sód, magnez, potas i chlorki

Sól z Morza Martwego ma mnóstwo najróżniejszych zastosowań. Najważniejsze z nich to: poprawia krążenie krwi, odżywia skórę, łagodzi jej stany zapalne, zmniejsza dolegliwości związane z reumatoidalnym zapaleniem stawów, wspomaga walkę z trądzikiem różowatym i trądzikiem młodzieńczym, oczyszcza skórę z toksyn, łagodzi reakcje alergiczne, redukuje zmarszczki, rozstępny, blizny i cellulit

Dodatkowo sól morską można stosować w przypadku infekcji gardła – wówczas warto ssać kryształki soli jak normalne tabletki na ból gardła albo płukać gardło roztworem z soli.

Kąpiel z solą z Morza Martwego

Sól do kąpeli na bazie soli z Morza Martwego może być stosowania w kąpielach leczniczych. Taką kąpiel można przygotować sobie w domu – wystarczy użyć 100 g soli na każde 10 litrów wody. Przygotowując taką kąpiel trzeba pamiętać o odpowiedniej temperaturze wody – od 36 do 40 stopni Celsjusza. **Kąpiele w soli na bazie soli z Morza Martwego trzeba stosować regularnie. Najpierw warto zacząć od 10-minutowych sesji, a następnie przedłużyć każdą kąpiel do 25 minut. Takie kąpiele warto powtarzać nawet 4-5 razy w tygodniu.**

chlorek sodu	NaCl	2543,5mg	2,543g
chlorek potasu	KCl	9551,3mg	9,551g
chlorek magnezu	MgCl ₂ *6H ₂ O	13533,3mg	13,533g
Razem		25628,1mg	25,628g